# ВНИМАНИЕ!

ТУБЕРКУЛЁЗ – инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие, вызывая лёгочный туберкулёз.

Источником туберкулёза являются только больные люди и животные.

Распространяется туберкулёз от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём при тесном контакте: разговоре, кашле, чихании.

Лечение туберкулёза – долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.

### ЗАБОЛЕТЬ ИЛИ НЕТ, ЗАВИСИТ ОТ КАЖДОГО ИЗ НАС.

ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:

* Веди здоровый образ жизни.
* Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
* Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
* Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

### ПОДУМАЙ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ.

Излечение каждого больного – *единственный* способ остановить туберкулёз на земле.

Мы дышим одним воздухом, ездим в общественном транспорте, никто ни от чего не может быть застрахован в наше время.

# ПАМЯТКА

## Что такое туберкулёз.

ТУБЕРКУЛЁЗ – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями.

#### Источником заражения является больной активным туберкулёзом лёгких.

Бактерии туберкулёза могут попасть в организм при вдыхании заражённого воздуха. Это вызывает инфекцию, но инфекция – ещё не болезнь.

Человек, инфицированный туберкулёзом, не может никого заразить.

при ослаблении защитных сил организма бактерии туберкулёза начинают быстро размножаться, поражая различные органы и ткани, чаще всего – лёгкие. В результате чего инфекция может перейти в активный туберкулёз.

#### К ослаблению защитных сил организма приводят:

алкоголизм, употребление наркотиков, заражение ВИЧ,

различные заболевания (особенно СПИД).

## Кто может заразиться туберкулёзом.

#### Заразиться туберкулёзом может каждый, но чаще всего им заражаются люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза.

Источником инфекции может оказаться член Вашей семьи, сослуживец или кто-то из друзей.

При кашле, чихании или разговоре больные туберкулёзом выделяют в воздух большое количество бактерий. Бактерии задерживаются в воздухе в виде взвеси и могут подолгу оставаться в переполненном, плохо проветриваемом помещении.

Вероятность заразиться туберкулёзом в общественном транспорте или в магазине существует, но не слишком велика.

#### Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

* 1. **Признаки инфекции и заболевания туберкулёзом.**

Сама по себе инфекция никак не проявляется. Бактерии находятся в пассивном, «спящем» состоянии. Когда инфекция переходит в активную форму болезни, бактерии «просыпаются» и начинают усиленно размножаться. При этом у больного появляются следующие **симптомы**:

* длительный кашель,
* кровохарканье,
* боли в груди,
* общее недомогание,
* слабость,
* повышение температуры тела,
* ночная потливость,
* снижение веса

#### Помните! Больной человек становится переносчиком болезни и представляет опасность для окружающих.

* 1. **Как следует лечиться от туберкулёза.**

Туберкулёз – излечим, но только при прохождении полного курса лечения специальными противотуберкулёзными препаратами.

Курс лечения длится не менее 6 месяцев, при тяжёлой форме – до 9 месяцев. Как только больной начинает лечиться, вероятность того, что он заразит окружающих, значительно уменьшается.

#### При лечении следует строго, неукоснительно выполнять все предписания врача.

* **Нельзя самостоятельно прерывать начатое лечение!**

Бактерии туберкулёза очень живучи и могут длительное время сохраняться в организме, поэтому, даже если их перестали обнаруживать в отделяемой мокроте, а самочувствие больного значительно улучшилось, болезнь ещё не излечена.

#### Если больной прерывает лечение, туберкулёз вспыхивает вновь, но с большей силой. При этом бактерии могут приобрести устойчивость к противотуберкулёзным препаратам, развивается лекарственно- устойчивый туберкулёз, полностью излечить который трудно, а иногда невозможно.